

Tapanilan työväentalo
Sompiontie 4, Helsinki

Ohjaajana
Auvo Viita-aho

Aloita liikuttavan hyvä harrastus LAVATANSSI

Tule yksin, kaksin tai porukalla
- kaikki pääsevät tanssimaan!

Tanssin iloa kaikille!

TANSSISEURA
SEKAHAKU

sekahaku.net  

KEVÄT 2019

Joka kerta yksi laji, kaksi tasoa.

PERUSTEET klo 18.00-19.30.

KESKITASO klo 19.45-21.15.

TO 31.1.Foksi

TO 7.2.Fusku

TO 14.2.Suomitango

MA 18.2. ...Hidas Valssi

MA 25.2. ...Bugg

TO 7.3.Rumba Bolero

MA 11.3. ...Cha Cha

MA 18.3. ...Kuubalainen Salsa

TO 28.3.Lava-Jive

MA 1.4.Foksi/Hitaat

TO 11.4.Fusku

MA 15.4. ...Suomitango

Viikko 17 ..ei harjoituksia

TO 2.5.Hidas Valssi

TO 9.5.Bugg

TO 16.5.Rumba Bolero

TO 23.5.Cha Cha

Perusteissa
et tarvitse
aikaisempaa
tanssitaitea.
Tule rohkeasti
kokeilemaan!

Käytössä on kätevä ja edullinen kertamaksu, joten sinun ei tarvitse sitoutua pitkiin kurssikausiin. Tule mukaan kun sinulle sopii ilman ennakoilmoittautumista. Tehokkaan parinvaihdon ansiosta kaikki pääsevät tanssimaan ja voit tulla mukaan myös yksin.

TASOKUVAUS: PERUSTEET

Aikaisempaa tanssitaitea ei tarvita. Aloitetaan perusaskeleista, harjoitellaan rytmisiä ja ensimmäiset kuviot. Opetellaan viemisen ja seuraamisen perusteita. Kuitenkin - myös perusteet tunneilla annetaan aina eväitä myös enemmän tanssineille.

TASOKUVAUS: KESKITASO

Siirry tälle tasolle, kun olet saanut perusteet ainakin kohtuudella haltuun. Keskitason tunneilla harjoitellaan lisää kuvioita, mutta keskitytään myös vartalon käyttöön, vasteisiin ja muuhun tekniikkaan, joka mahdollistaa musiikin tulkinnan tanssiessasi.

OSOITE JA SAAPUMINEN

Tapanilan työväentalo, Sompiontie 4, 00730 Helsinki. Tapanilan rautatieaseman välittömässä läheisyydessä. Myös bussilla 74 pääsee lähellä. Parkkipaikkoja on sekä läheisellä Seunalankujalla että radan toisella puolella aseman yhteydessä. Ovet avautuvat 17.30 mennessä.

HINTA / 1,5 h TANSSITUNTI

8 € jäsenille / 12 € ei-jäsenille. Alle 25-vuotiaat 5 €. Seuran jäsenet treenikortilla 7€.

Kun olet seuran jäsen, voit ostaa 5 tai 10 kerran treenikortin, jolla säästät vielä vähän lisää. Maksuvälineinä käyvät käteinen, korttimaksu, liikunta-, kulttuuri-, virike- ja tykyselit.

LISÄTIEDOT

Auvo Viita-aho, auvo@tanssia.fi, 040 506 6917

TANSSISEURA SEKAHAKU RY

Sekahaku on Suomen suurin lavatanssiseura. Järjestämme lavatanssikursseja ja tanssiliikuntaa 9 paikkakunnalla. Ohjaaja ja usein myös näyttöpari osallistuvat kurssilaisten tanssittamisen aina kun mahdollista.

 
sekahaku.net

Tanssin iloa kaikille!

TANSSISEURA
SEKAHAKU